

【病棟】

院内約束食事基準一覧表

●食事オーダー締切時間

	右記以外
朝食	前日 15:00
昼食	当日 8:30
夕食	当日 13:30

●約束食事基準の熱量構成

たんぱく質	15~20%
脂肪	20~30%
糖質	50~70%

●臨時対応食:夜間緊急入院に対応。6時迄に気送子で追加依頼票を栄養管理部へ送付

臨時対応食①	全粥300g、具無し汁、ソフール、練り梅等、とろみパック
臨時対応食②	米飯200g、具無し汁、ソフール、練り梅等

●一般食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
一般食	常食1	1600	65	45	235	6.5g未満	米飯150g	18歳以上女性対象
	常食2	2000	75	60	290	7.5g未満	米飯200g	18歳以上男性対象
	常食3	2200	85	65	320	7.5g未満	米飯230g	18歳以上男性対象
	軟菜食1	1600	65	45	235	6.5g未満	全粥300g	
	軟菜食2	2000	75	60	290	7.5g未満	全粥400g	
妊産婦食	妊産婦食	2200	95	60	320	7.5g未満	米飯150g	3回補食付き

●乳幼児・学童食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
乳幼児食	離乳初期食	90	5	2	13	1.5g	つぶし粥50g	昼1回食 マッシュ状 離乳初期:月齢5ヵ月~
	離乳中期食	180	7	3	31	1.5g	全粥50g	朝・昼2回食 極キザミ 離乳中期:月齢6ヵ月~
	離乳後期食	450	17	6	82	1.5g	軟飯50g	朝・昼・夕3回食 さざみ状 離乳後期:月齢9ヵ月~
	離乳完了期食	1000	40	15	200	3g未満	米飯50g	朝・昼・夕3回食 一口カット 離乳完了期:月齢12ヵ月~
	幼児前期食	1000	40	15	200	3.5g	米飯100g	3回食 おやつ付き 18か月~4歳以下目安、軟菜より展開
幼児後期食	1300	50	35	200	3.5g	米飯100g	3回食 おやつ付き 5歳~就学前目安、常菜より展開	
学童食	学童前期食	1600	65	45	235	6g	米飯120g	おやつ+タ付に付加食付き 6~7歳
	学童中期食	1800	70	55	255	6g	米飯180g	8~9歳
	学童後期食	2200	85	65	320	6g	米飯230g	10~11歳

●NC食(ナトリウムコントロール食)

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
高血圧症食	NC1200	1200	50	35	170	6g未満	米飯100g	
	NC1400	1400	55	40	205	6g未満	米飯120g	
	NC1600	1600	65	45	235	6g未満	米飯150g	
	NC1800	1800	70	55	255	6g未満	米飯180g	
	NC2000	2000	75	60	290	6g未満	米飯200g	
	NC2200	2200	85	65	320	6g未満	米飯230g	

●食形態調整食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
ソフト食	ソフト食	1600	65	45	235	6.5g未満	ソフト粥230g	
経口流動食	経口流動食A	600	30	15	85	6.5g未満	重湯150g	
オーラルフレイ食	オーラルフレイ食	1600	65	45	235	6.5g未満	全粥300g	極刻み、副食トロミ付

※経口流動食Aからの上がり食は、各食種の副食形態ミキサーで対応可能。

●経管栄養食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
経管栄養食	経管栄養食A						医師の指示による経腸栄養剤	

●貧血食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
貧血食	貧血食	2000	75	60	290	7.5g未満	米飯200g	補食付き(Fe補給食品)

●検査食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
注腸食	検査食	819	14.5	-	-	9.4g		調理済食品使用
ヨード制限	ヨード制限食	2000	75	60	290	7.5g未満	米飯200g	ヨード(γ)200

*上記以外の特殊検査食は個別調整

● 串さし食・臥床指示のある患者について形態を串さした食事(基本食より調整)

● アレルギー食・基本食より個別調整 アレルギー-食品を指示する

● 出産祝い膳・授乳婦対象(火・木・土曜夕食時)

● 週食食・パン・牛乳・果汁の3品のみ

● 無菌治療食・生もの禁止し、全て加熱調理または個包装の食事

● ケトン食、フェニルケトン食、先天性代謝異常食…個人対応で調整を行う

● オーラルフレイ食…主食全粥、軟菜極きざみ副食とろみ付、禁パン、禁麺

※70歳以上の緊急・救急入院で嚥下評価未実施の方

〈特別治療食〉

●EC食(エネルギーコントロール食)

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
低エネルギー食 糖尿病食 脂質異常症食 心臓病食 妊娠高血圧症食 妊娠糖尿病食 低プリン食	EC1200	1200	50	33	170	6g未満	玄米100g	・肥満症はBMI35以上で加算対象 ・総エネルギー量±100kcalは主食量で調整
	EC1400	1400	55	39	205	6g未満	玄米120g	
	EC1600	1600	65	44	236	6g未満	玄米150g	
	EC1800	1800	70	50	267	6g未満	玄米180g	
	EC2000	2						