

# 【病棟】

## 院内約束食事基準一覧表

### ●食事オーダー締切時間

	右記以外
朝食	前日 15:00
昼食	当日 8:30
夕食	当日 13:30

### ●約束食事量の熱量構成

たんぱく質	15～20%
脂肪	20～30%
糖質	50～70%

### ●臨時対応食:夜間緊急入院に対応。6時迄に気送子で追加依頼票を栄養管理部へ送付

臨時対応食①	全粥300g、具無し汁、ソファール、練り梅等、とろみパック
臨時対応食②	米飯200g、具無し汁、ソファール、練り梅等

### ●一般食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
一般食	常食1	1600	65	45	235	6.5g未満	米飯150g	18歳以上女性対象
	常食2	2000	75	60	290	7.5g未満	米飯200g	18歳以上男性対象
	常食3	2200	85	65	320	7.5g未満	米飯230g	18歳以上男性対象
	軟菜食1	1600	65	45	235	6.5g未満	全粥300g	
	軟菜食2	2000	75	60	290	7.5g未満	全粥400g	
妊産婦食	妊産婦食	2200	95	60	320	7.5g未満	米飯150g	3回補食付き

### ●乳幼児・学童食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
乳幼児食	離乳初期食	90	5	2	13	1.5g	つぶし粥50g	昼1回食 マッシュ状 離乳初期:月齢5ヵ月～
	離乳中期食	180	7	3	31	1.5g	全粥50g	朝・昼2回食 極キザミ 離乳中期:月齢6ヵ月～
	離乳後期食	450	17	6	82	1.5g	軟飯50g	朝・昼・夕3回食 きざみ状 離乳後期:月齢9ヵ月～
	離乳完了期食	1000	40	15	200	3g未満	米飯50g	朝・昼・夕3回食 一口カット 離乳完了期:月齢12ヵ月～
	幼児前期食	1000	40	15	200	3.5g	米飯100g	3回食 おやつ付き 18ヵ月～4歳以下目安、軟菜より展開
	幼児後期食	1300	50	35	200	3.5g	米飯100g	3回食 おやつ付き 5歳～就学前目安、常菜より展開
	学童食	学童前期食	1600	65	45	235	6g	米飯120g
学童中期食		1800	70	55	255	6g	米飯180g	8～9歳
学童後期食		2200	85	65	320	6g	米飯230g	10～11歳

### ●NC食(ナトリウムコントロール食)

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
高血圧症食	NC1200	1200	50	35	170	6g未満	米飯100g	
	NC1400	1400	55	40	205	6g未満	米飯120g	
	NC1600	1600	65	45	235	6g未満	米飯150g	
	NC1800	1800	70	55	255	6g未満	米飯180g	
	NC2000	2000	75	60	290	6g未満	米飯200g	
	NC2200	2200	85	65	320	6g未満	米飯230g	

### ●食形態調整食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
ソフト食	ソフト食	1600	65	45	235	6.5g未満	ソフト粥230g	
経口流動食	経口流動食A	600	30	15	85	6.5g未満	重湯150g	
オーラルフレイル食	オーラルフレイル食	1600	65	45	235	6.5g未満	全粥300g	極刻み、副食トロミ付

※経口流動食Aからの上がり食は、各食種の副食形態ミキサーで対応可能。

### ●経管栄養食

食種名	食札表記名							備考
経管栄養食	経管栄養食A							医師の指示による経腸栄養剤

### ●貧血食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
貧血症食	貧血食	2000	75	60	290	7.5g未満	米飯200g	補食付き(Fe補給食品)

### ●検査食

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
注腸食	検査食	819	14.5	-	-	9.4g		調理済食品使用
ヨード制限	ヨード制限食	2000	75	60	290	7.5g未満	米飯200g	ヨード(γ)200

\*上記以外の特殊検査食は個別調整

### ●串さし食・・臥床指示のある患者について形態を串にさした食事(基本食より調整)

### ●アレルギー食・・基本食より個別調整 アレルギー食品を指示する

### ●出産祝い膳・・授乳婦対象(火・木・土曜夕食時)

### ●遅食食・・パン・牛乳・果汁の3品のみ

### ●無菌治療食・・生もの禁止し、全て加熱調理または個包装の食事

### ●ケトン食、フェニルケトン食、先天性代謝異常食・・個人対応で調整を行う

### ●オーラルフレイル食・・主食全粥、軟菜極きざみ副食とろみ付、禁パン、禁麺

※70歳以上の緊急・救急入院で嚥下評価未実施の方

### 〈特別治療食〉

#### ●EC食(エネルギーコントロール食)

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
低エネルギー食 糖尿病食 脂質異常症食 心臓病食 妊娠高血圧症食 妊娠糖尿病食 低プリン食	EC1200	1200	50	33	170	6g未満	玄米100g	・肥満症はBMI35以上で加算対象 ・総エネルギー量±100calは主食量で調整
	EC1400	1400	55	39	205	6g未満	玄米120g	
	EC1600	1600	65	44	236	6g未満	玄米150g	
	EC1800	1800	70	50	267	6g未満	玄米180g	
	EC2000	2000	75	55	301	6g未満	玄米200g	
	EC2200	2200	85	61	328	6g未満	玄米230g	

#### ●PC・HD・PD食(たんぱく質コントロール食)

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考	
腎臓食 糖尿病性腎症食 肝臓非代償期食	PC20・1600	1600	20	44	281	6g未満	低PC米180g	30kcal/蛋白0.4g/日(155cm/53kg)	カリウム制限はコメントで対応
	PC25・1900	1900	25	53	331	6g未満	低PC米180g	30kcal/蛋白0.4g/日(175cm/67kg)	
	PC30・1400	1400	30	39	233	6g未満	米飯120g	30kcal/蛋白0.6g/日(145cm/46kg)	
	PC40・2000	2000	40	55	337	6g未満	米飯200g	30kcal/蛋白0.6g/日(175cm/67kg)	
	PC40・1600	1600	40	44	261	6g未満	米飯150g	30kcal/蛋白0.8g/日(155cm/53kg)	
	PC50・1800	1800	50	50	288	6g未満	米飯180g	30kcal/蛋白0.8g/日(168cm/62kg)	
	PC55・2000	2000	55	55	322	6g未満	米飯200g	30kcal/蛋白0.8g/日(175cm/67kg)	
	PC40・1400	1400	40	39	223	6g未満	米飯120g	30kcal/蛋白1.0g/日(145cm/46kg)	
	PC50・1600	1600	50	44	251	6g未満	米飯150g	30kcal/蛋白1.0g/日(155cm/53kg)	
	PC60・1800	1800	60	50	278	6g未満	米飯180g	30kcal/蛋白1.0g/日(168cm/62kg)	
血液透析食	HD65・1600	1600	65	44	241	6g未満	米飯150g	30kcal/蛋白1.2g/日(155cm/53kg)	カリウム・リン・水分制限有(汁無し、低リン乳使用)
	HD75・1800	1800	75	50	267	6g未満	米飯180g	30kcal/蛋白1.2g/日(168cm/62kg)	
	HD80・2000	2000	80	55	296	6g未満	米飯200g	30kcal/蛋白1.2g/日(175cm/67kg)	
腹膜透析食	PD1600	1600	65	44	236	6g未満	米飯150g	30kcal/蛋白1.2g/日(155cm/53kg)	リン・水分制限有(汁無し、低リン乳使用)
	PD1800	1800	75	50	267	6g未満	米飯180g	30kcal/蛋白1.2g/日(168cm/62kg)	
	PD2000	2000	80	65	290	6g未満	米飯200g	30kcal/蛋白1.2g/日(175cm/67kg)	

#### ●FC食(脂質コントロール食)

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
膵臓食 肝臓代償期食 炎症性腸疾患食 (寛解期)	FC10・1000	1000	55	10	173	6g未満	米飯100g	無脂肪牛乳使用
	FC15・1400	1400	60	15	256	6g未満	米飯120g	
	FC30・1600	1600	60	30	270	6g未満	米飯150g	
	FC30・1800	1800	65	30	315	6g未満	米飯180g	
	FC30・2000	2000	75	30	357	6g未満	米飯200g	

#### ●術後・易消化食(低残渣食)

食種名	食札表記名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	主食	備考
胃術後頻回食	胃術後流動食	600	30	15	85	6g未満	重湯150	6回食
	胃術後食I	1400	55	30	227	6g未満	全粥160	6回食
	胃術後食II	1600	60	30	272	6g未満	米飯150	6回食
食道術後頻回食	食道術後流動食	600	30	15	85	6g未満	重湯150	6回食 トロミ付き
	食道術後食I	1400	55	30	227	6g未満	全粥160	6回食 トロミ付き
	食道術後食II	1600	60	30	272	6g未満	米飯150	6回食 トロミ付き
胃潰瘍食	潰瘍流動食	600	30	15	85	6g未満	重湯150	6回食
	潰瘍食I	1400	55	30	227	6g未満	全粥160	6回食
	潰瘍食II	1600	60	30	272	6g未満	米飯150	6回食
炎症性腸疾患食(活動期)	低残渣食I	1000	40	15	177	6g未満	全粥300	無脂肪牛乳(温)食物繊維3～5g/日
	低残渣食II	1800	60	15	357	6g未満	米飯240g	無脂肪牛乳(温)食物繊維7～9g/日
スリープ術後食	スリープ術後流動食	250	20	0	40	3.5g	-	
	スリープ術後半固形食	500	40	10	60	4.5g	-	

※主食:パン・玄米飯・米飯・軟飯・全粥・ミキサー粥・ソフト粥・重湯

※軟菜・治療食軟菜は副食形態が一口大・極きざみ・マッシュ・ソフト・ミキサー・トロミ付等が選択できます。

#### ◎パン禁止となる食種および副食形態

・胃切除食・食道術後食・低繊維食II

・極きざみ、マッシュ、ソフト、ミキサー、主食ミキサー粥以下

#### ◎めん禁止となる食種および食形態

・一口大、極きざみ、マッシュ、ミキサー、ソフト