

院内約束食事基準一覧表

(別紙 5)

●食事オーダー締切時間

	右記以外	基本食・流動食A
朝食	前日16:00	前日16:00
昼食	当日 9:00	当日10:00
夕食	当日14:00	当日16:00

●約束食事等の熱量構成

たんぱく質	15～20%
脂肪	20～30%
糖質	50～70%

●一般食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
基本食1	1900	75	50	290	7～8	米飯200g→男性対象
基本食2	1600	70	50	220	7～8	米飯150g→女性、高齢者対象
妊産婦食	2100	95	55	310	7～8	妊娠後期～授乳期
高エネルギー食2100	2100	80	55	325	7～8	学齢期等
低エネルギー食1400	1400	60	40	200	7～8	肥満者対象
低エネルギー食1600	1600	70	50	220	7～8	肥満者対象
高繊維食	基本食に繊維食品の付加(昼・夕)で調整					7～8 繊維30g

●経口流動食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	水分(ml)
経口流動食A	800	20	25	120	5	1400～1600(day)
経口流動食B	1200	50	40	180	5	1600～1800(day)
経口流動食C	1600	60	40	260	6	約2300(day)

●軟菜食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	水分(ml)
3分粥食	1200	50	30	180	8	約1700(day)
5分粥食	1600	65	45	240	8	約1800(day)
7分粥食	1800	70	50	270	8	約1800(day)
全粥食	1900	75	50	280	8	約1900(day)

●経管栄養食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	水分(ml)
経管栄養食	医師の指示による経腸栄養剤 ※経腸栄養剤一覧…別紙					

●ソフト食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	水分(ml)
ソフト食	1550～1650	60～70	35	180	8	2500～3000(day)ソフト状

●小児食(離乳食)

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
離乳準備	80	2	4	10	0.3	月齢5ヵ月～(1回食)マッシュ状
離乳前期	250	7	6	45	1	月齢6ヵ月～(2回食)マッシュ状
離乳後期	480	13	19	65	2	月齢9ヵ月～(3回食)きざみ状

●小児食(幼児食) ☆15時におやつがあります。

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
幼児食前期	1200	50	35	180	6	1～2歳(きざみ状)
幼児食後期	1400	55	45	200	6	3～4歳

●貧血食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
貧血症食	2100	80	50	350	7～8	基本食にFe補給食品付加

- 串さし食…臥床指示のある患者について形態を串にさした食事(基本食より調整)
- アレルギー食…基本食より個別調整 アレルギー食品を指示する
- 出産祝い膳…授乳婦対象(火・土曜夕食時)
- 食欲不振食…化学療法等、治療による副作用で食欲不振がある患者について個別対応で調整を行う

- 嚥下段階食・琉大病院版(嚥下調整食学会分類2013参照)…別紙
- 遅食食…パン・牛乳・果汁の3品のみ
- 低菌食…基本食を基準として生もの禁止、ラップ食で対応

- ケトン食、フェニルケトン食、先天性代謝異常食…個人対応で調整を行う。

＜特別治療食＞

●肝臓病食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
肝1100	1100	45	13	200	6～7	
肝1600代償	1600	60	35	260	6～7	代償期女性
肝1800代償	1800	75	40	270	6～7	代償期男性
肝1600非代償	1600	43	40	250	6～7	非代償期女性
肝1800非代償	1800	50	55	270	6～7	非代償期男性

●脾臓病食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
脾臓病食A	1100	45	10	200	6～7	
脾臓病食B	1600	60	15	310	6～7	
脾臓病食C	2000	75	30	350	6～7	

●腎臓病食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
急性腎不全食	1800	5～6	0		0	カリウム制限有
腎A・60g	1800		60	50	280	5～6 男性対象(30kcal/kg、蛋白1g/kg)
腎A・50g	1800		50	60	265	5～6 男性対象(30kcal/kg、蛋白0.8g/kg)
腎A・35g	1800		35	60	280	5～6 男性対象(30kcal/kg、蛋白0.6g/kg)
腎A・35gK制限	1800		35	60	280	5～6 男性対象(30kcal/kg、蛋白1g/kg)
腎B・50g	1600		50	45	250	5～6 女性対象(30kcal/kg、蛋白1g/kg)
腎B・40g	1600		40	50	250	5～6 女性対象(30kcal/kg、蛋白0.8g/kg)
腎B・30g	1600		30	50	260	5～6 女性対象(30kcal/kg、蛋白0.6g/kg)
腎B・30gK制限	1600		30	50	260	5～6 女性対象(30kcal/kg、蛋白1g/kg)
血液透析食2000	2000		80	65	270	5～6 透析男性対象(175cm 30kcal/kg、蛋白1.2g/kg)
血液透析食1800	1800		70	60	240	5～6 透析女性対象(155cm 30kcal/kg、蛋白1.2g/kg)
血液透析食1600	1600		60	55	220	5～6 透析女性対象(155cm 30kcal/kg、蛋白1.2g/kg)
腹膜透析食1800	1800		60	50	280	5～6 カリウム・水分制限なし/リン制限あり 腎A60準ず
腹膜透析食1600	1600		50	45	250	5～6 カリウム・水分制限なし/リン制限あり 腎B50準ず
腹膜透析食1400	1400		46	45	203	5～6 カリウム・水分制限なし/リン制限あり 腎B50準ず
小児腎炎食	1800		50	60	265	個人対応

●心臓病食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	水分量(米飯)
心臓病食A	1400	60	40	200	5～6	800～1000ml
心臓病食B	1600	70	40	250	5～6	1000～1200ml
心臓病食C	1800	80	45	270	6	1200～1400ml

\* 主食により水分量が異なる。

●妊娠高血圧症食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
妊娠高血圧症食A	1400	60	40	200	3	心Aに準ず
妊娠高血圧症食B	1800	80	45	270	6	心Cに準ず

●低プリン食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
低プリン食	1600	70	40	250	5～6	心Bに準ず

●高血圧症食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	水分量(米飯)
高血圧症食A	1400	60	40	200	5～6	800～1000ml
高血圧症食B	1600	70	40	250	5～6	1000～1200ml
高血圧症食C	1800	80	45	270	6	1200～1400m

\* 主食により水分量が異なる。

●低繊維食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
低繊維食Ⅰ	1900	70	30	360	6～7	繊維7～9g
低繊維食Ⅱ	1300	50	18	230	6～7	繊維3～5g

●検査食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
注腸食	819	14.5			9.4	
ヨード制限治療食	1900	75	50	290	7～8	ヨード(γ)200

\*上記以外の特種検査食は個別調整

●糖尿病食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	単位
糖尿病食1000kcal	1000	48	23	150	6～7	12.5
糖尿病食1100kcal	1100	49	32	160	6～7	14
糖尿病食1200kcal	1200	51	32	180	6～7	15
糖尿病食1300kcal	1300	53	32	200	6～7	16
糖尿病食1400kcal	1400	62	37	210	6～7	17.5
糖尿病食1500kcal	1500	65	37	235	6～7	19
糖尿病食1600kcal	1600	67	37	250	6～7	20
糖尿病食1700kcal	1700	69	37	270	6～7	21
糖尿病食1800kcal	1800	76	51	270	6～7	22.5
糖尿病食1900kcal	1900	79	51	290	6～7	24
糖尿病食2000kcal	2000	81	51	310	6～7	25
糖尿病食2100kcal	2100	86	57	310	6～7	26
糖尿病食2200kcal	2200	89	57	335	6～7	27.5

\*食品交換表 第7版に基づく

●糖尿病性腎

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
糖・腎食Ⅰ1400kcal	1400	40	35	230	6～7	
糖・腎食Ⅰ1600kcal	1600	45	38	270	6～7	
糖・腎食Ⅰ1800kcal	1800	50	45	300	6～7	
糖・腎食Ⅱ1400kcal	1400	40	40	220	6～7	カリウム制限有
糖・腎食Ⅱ1600kcal	1600	45	45	260	6～7	カリウム制限有
糖・腎食Ⅱ1800kcal	1800	50	50	290	6～7	カリウム制限有

●脂質異常症

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
脂質異常症食A1400	1400	70	30	215	6～7	脂質制限食
脂質異常症食A1600	1600	80	35	240	6～7	脂質制限食
脂質異常症食A1400	1400	70	45	180	6～7	糖質制限食
脂質異常症食B1600	1600	80	55	200	6～7	糖質制限食

●潰瘍食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
潰瘍流動食	600	20	12	100	3	6回食
潰瘍3分食	900	45	20	150	5	6回食
潰瘍5・7分食	1400	60	25	230	6～7	6回食
潰瘍全粥食	1800	80	40	280	7～8	6回食

●胃切除食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
胃切除術後食流動	600	20	12	100	3	6回食
胃切除術後食3分粥	900	45	20	150	6	6回食
胃切除術後食5・7分粥	1400	60	25	230	6～7	6回食
胃切除術後食全粥	1800	80	40	280	7～8	6回食

●食道術後食

食種名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	備考
食道術後5・7分粥	1400	60	25	230	6～7	6回食
食道術後全粥食	1800	80	40	280	7～8	6回食

※主食：パン・玄米飯・米飯・軟飯・全粥・7分粥・5分粥・3分粥・ミキサー粥・ソフト粥・重湯  
※軟菜・治療食軟菜は副食形態がキザミ・極キザミ・マッシュ・トロミ付等が選択できます。

◎パン禁止となる食種および副食形態

- ・胃切除食・食道術後食・低繊維食Ⅱ
- ・キザミ・極キザミ・マッシュ、ソフト、ミキサー、主食7分粥以下

琉球大学病院 栄養管理部 (内線2168)

※食種、栄養量に関しては今後修正追加もあります