

学生・教職員 各位

学 長（対策本部長）

新型コロナウイルス対策について（第20報）

新型コロナウイルス感染者は増えてきましたが、現在、少し感染者が減少しはじめました。感染者は全国で153,131人です。県別に見ますと、トップは福井県の6,066人で、沖縄県は上位10位には入っていません。

しかし、従来の季節性インフルエンザの感染も冬になり発生すると考えられます。

1. 季節性インフルエンザへの対応としては、従来どおりワクチンの接種を行ってください。
2. 新型コロナウイルスワクチンはまだ分量が確保されていませんが、できるだけ早く接種を受けてください。
3. インフルエンザに感染した時には、周囲の人に感染を拡大させないため、原則として自宅待機をしてください。

しかし、症状には個人差があり、風邪症状がある者は医療機関の受診、風邪症状がはっきりしない者（例えば、咳があるが発熱していないなど）は保健管理センターに相談し、講義の出席などの対応を決めましょう。

濃厚接触者で症状が無い場合は、下記の感染ルート等に注意し、マスクをして出席してください。

-
- ・ 感染ルート：
 1. 飛沫感染
感染している人の咳やくしゃみなどで放出されたウイルスを吸入することで感染する。
 2. 接触感染
感染した人の咳やくしゃみで汚染した手などで机やドアノブにふれるとウイルスが付着し、それを手で触れ口や鼻の粘膜を通じて感染が起こる。
 - ・ 予 防：
 1. 帰宅後、手洗い、うがいを行いましょう。
手洗いは石けんを用いましょう。
 2. 感染者の2m以内に近づかないようにしましょう。
 3. 流行地や人混みには出来るだけ行かないようにしましょう。
 4. 充分休養をとり規則的な生活をし、体力や抵抗力を高めましょう。

- ・ 感染症状：急性呼吸器症状で、発熱、咳、咽頭痛などです。

さらに息切れ、呼吸困難、胸の痛み、嘔吐、下痢、3日以上発熱が続き意識障害やけいれんなどがあれば、重症化のリスクがあります。

喘息、肺線維症、腎疾患、糖尿病など持病のある方、妊娠している方も重症化することがあります。

December 16, 2009

TO: Students, Faculty/Staff members

Response Policy for Novel Influenza (A/H1N1) [no.20]

President, University of the Ryukyus

The number of patients infected by Influenza A (H1N1) was continuing to increase and recently it has been slightly decreasing. As of this moment, the number of infected patients is 153,131 nationwide. By prefecture, Fukui Prefecture has the largest number (6,066) and the number of patients in Okinawa Prefecture is below 10th place.

It is expected that, however, there will be more patients infected by seasonal flu in winter.

1. For seasonal flu, please receive a vaccine as we usually do.
2. For Influenza A (H1N1), although enough vaccines have not been secured yet, please try to receive a vaccine as early as possible
3. If you are infected by influenza, as a general rule, it is strongly urged to stay home in order not to transmit influenza to others.

There are individual differences in symptoms of influenza. If you have symptoms of a cold, please visit a hospital/clinic. If you are not sure about cold symptoms (for example, having a cough but not having a fever), please visit the Health Administration Center on campus and ask a doctor if you can attend a class or not.

For those who have close contact with any infected patient and have no cold symptom, please be careful about the following routes of transmission and wear a mask when going out.

Transmission Routes :

1. Droplet Infection

A healthy person may become infected by breathing the virus-contained droplet spray from a cough or sneeze of an infected person.

2. Contact Infection

If an infected person touches something (a desk/table, doorknob, light switch, etc.) after covering a sneeze or cough with his/her hand(s) and the virus adheres to the object(s) touched, then a healthy person may become infected through the mucus membrane of his/her mouth, nose, etc., after touching the virus adhering to such objects.

Prevention :

1. Gargle and wash your hands after returning home.

Wash your hands carefully with a soap.

2. Stay at least two meters away from an infected person.

3. Refrain from going out unnecessarily (especially to places where people gather).

4. Take a good rest and live a regular life in order to increase your physical strength and resistance to disease.

Symptoms of Infection :

- Acute respiratory symptom, having fever, cough, pain in throat, etc.
- In case of having symptoms such as shortness of breath, chest pain, vomiting, diarrhea, impaired consciousness or convulsion after having fever for three days or longer, there may be risk for causing severe symptoms.
- For those with asthma, pulmonary fibrosis, kidney disease, diabetes, and those who are pregnant, there may be risk for causing severe symptoms.